



# परम्परा विद्या

विधानसभेच्या निवडणुकीची आचारसंहिता जाहीर होण्यापूर्वी सुरु झालेल्या मंत्रिमंडळाच्या निर्णयांच्या धडाकायात राज्याच्या पशुसंवर्धन धोरणावर सरकाराच्या मान्यतेची मोहोर उमटली आहे. राज्यातील लाखो पशुपालक, कोट्यवधी संख्येतील पशुधन आणि शेकडो कोटी रुपयांचे उत्पादन असलेल्या या क्षेत्राचा भविष्याच्या दृष्टीने वेगाने विकास करण्यासाठी या विभागाची फेररचना करण्याचे मुख्य उद्दिष्ट या धोरणामध्ये समोर ठेवण्यात आले आहे. मानवी आहारात शेतीजन्य उत्पादनांबरोबरच प्राणिज उत्पादनांचे महत्त्वाचे स्थान आहे. प्रामुख्याने दूध, दुग्धजन्य पदार्थ, अंडी-कोंबड्या हे घटक पोषणासाठी आवश्यक मानले जातात. वाढत्या लोकसंख्येस या पदार्थाचा पुरेसा पुरवठा होण्याच्या दृष्टीने पशुधनाची जोपासना आवश्यक आहे. तसेच राज्याच्या अर्थव्यवस्थेमध्येही पशुधन क्षेत्राचे मोठे स्थान आहे. पूर्वी अनेक शेतकरी जोडधंदा म्हणून दूध किंवा कुकुटपालनाचा व्यवसाय करीत. बदलत्या काळात पशुपालन हा अनेकांचा मुख्य व्यवसाय झाला असून त्यामध्ये कोट्यवधी रुपयांची उलाढाल होऊन ग्रामीण अर्थव्यवस्थेला चालना मिळाली आहे. काही काळापूर्वी असंघित असणाऱ्या या क्षेत्रात आता व्यावसायिकता आली आहे. त्यामध्ये दूध, लोणी-बटर, मिठाई, दूध भुकटी, शीतपेये-आइसक्रीमसारखी उत्पादने, अंडी-चिकन यांची पुरवठा साखळी उभी राहिली असून अनेक मोठे उद्योगही या क्षेत्रात उतरले आहेत. या निमित्ताने पशुखाद्यासारखे अन्य पूरक व्यवसायही सुरु झाले असून या संपूर्ण क्षेत्रात लाखो रोजगारही निर्माण झाले आहेत. या व्यवसायाचा प्रमुख आधार असलेल्या पशुधनात वाढ व्हावी, त्यांच्या उत्पादकतेत वाढ व्हावी, यासाठी निरोगी पशुधन हा आवश्यक घटक आहे. सन २०१३ मध्ये झालेल्या पशुगणनेनुसार राज्यात ३.३१ कोटी जनावरे असून त्यामध्ये देशात महाराष्ट्राचा सातवा क्रमांक आहे. दोन वर्षांपूर्वी महाराष्ट्रात १४ हजार ३०० टन इतके दुधाचे उत्पादन झाले होते; मात्र देशाच्या सरासरीच्या तुलनेत प्रतिमाणशी दुधाचा पुरवठा कमी आहे. वाढत्या लोकसंख्येसाठी हा पुरवठा वाढविणे, त्यासाठी जनावरांची दूध उत्पादनक्षमताही वाढविण्याची गरज आहे. राज्यात देशी गार्याची दैनंदिन उत्पादनक्षमता दीड किलो, संकरित जनावरांची क्षमता सव्वासहा किलो, तर म्हशींची उत्पादनक्षमता साडेतीन किलो आहे. त्यामध्ये वाढ करण्यासाठी पशुसंवर्धन आणि दुग्धविकास विभागाच्या वतीने विविध योजना राबविण्यात येतात. तसेच अंडी, मांस व लोकरीच्या उत्पादनवाढीसाठीही विविध कार्यक्रम राबविण्यात येतात. पशुधन विकासासाठी विभागाच्या वतीने प्रामुख्याने पशुधनात वाढ, उत्पादकतेत वाढ, पशुधन विक्रिता, लसटोचणी-उपचार, कृत्रिम रेतन आणि चारा-वैरण विकासाच्या योजना राबविण्यात येतात. तुकाराम मुंढे हे पशुसंवर्धन व दुग्धविकास विभागाचे सचिव असताना हे धोरण तयार करण्यात आले. त्यामध्ये दारिद्र्य निर्मूलन, पशुपालकांची समद्दी, रोजगार निर्मिती आणि पोषण सुरक्षा हे प्रमुख उद्देश समोर ठेवण्यात आले आहेत. त्यानुसार पशुसंवर्धन आणि दुग्धविकास यांचा एकच विभाग करण्यात येणार आहे. फक्त पशुपालनाऱ्येवजी पशूंची उत्पादकता ही संकल्पना समोर ठेवून कार्यक्रमांची आखणी होणार आहे. प्रशासकीय पातळीवर विभागात सव्वासात हजार पदांची भरती करून एकूण साडेपंधरा हजार पदे निश्चित करण्यात येणार आहेत. राज्यातील ३७३ तालुका पशुसंवर्धन कार्यालये, तसेच २१७ तालुका पशुवैद्यकीय चिकित्सालये सुरु करण्यात येणार आहेत. उत्पादन ते विक्री एकाच छताखाली उपलब्ध करून देण्यात येणार असून उत्पादनांच्या विक्रीसाठी प्रभावी यंत्रणा उभी करण्यात येईल, असे या धोरणात महत्त्व आहे. जनावरांच्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी तालुक्यातच आधुनिक यंत्रणा असेल. जुनी कालबाहा पदे रद्द करण्यात येणार असून या क्षेत्रासाठी आवश्यक कौशल्ये असलेल्या पदांची निर्मिती होईल. राज्यातील दुसऱ्या श्रेणीतील सर्व दवाखान्यांचा समावेश आता पहिल्या श्रेणीत होईल. त्यामुळे येथे गुणवत्ताधारक पशुवैद्यकीय सेवा मिळतील. दरम्यान, कार्यालयांच्या फेररचनेला काही संघटनांनी विरोध केला होता. मात्र, आता सरकाराच्या निर्णयामुळे या धोरणास गती मिळण्याची शक्यता आहे.

# ਸਾਧੀ ਰਾਹਣੀ, ਸੋਗਵਲ ਖਭਾਵ ਅਤਾ ਕਾਨਵੀਰ : ਰਤਨ ਟਾਟਾ

रतन टाटा हे एक भारतीय उद्योगपती आणि टाटा सन्सचे माजी अध्यक्ष होते. १९९० ते २०१२ या काळात ते टाटा समूहाचे अध्यक्ष होते आणि ऑक्टोबर २०१६ ते फेब्रुवारी २०१७ या कालावधीत ते समूहाचे अंतरिम अध्यक्ष होते, तसेच त्यांच्या चॉरिटेबल ट्रस्टचे नेतृत्व करीत होते. ते पद्याविभूषण आणि पद्याभूषण या भारतातील दोन सर्वोच्च नागरी पुरस्कारांचे प्राप्तकर्ते आहेत. रतन टाटा यांना २००० मध्ये पद्याभूषण आणि २००८ मध्ये पद्याविभूषण, भारत सरकारचा तिसरा आणि दुसरा सर्वोच्च नागरी सन्मान प्रदान करण्यात आला. टाटा यांना २००६ मध्ये महाराष्ट्रातील सार्वजनिक प्रशासनातील त्यांच्या कामासाठी 'महाराष्ट्र भूषण' आणि आसाममध्ये कर्कोरोगाच्या उपचारात योगदान दिल्याबद्दल २०२१ मध्ये 'आसाम वैभव' असे विविध राज्य नागरी सन्मानही मिळाले आहेत.

त्यांचा जन्म २८ डिसेंबर १९३७ रोजी ब्रिटिश राजवटीत मुंबई येथे झाला होता. 'रत्न' हे नवल टाटा यांचे पुत्र आणि टाटा कुटुंबातील वंशज हाते, ज्यांना नंतर टाटा समूहाचे संस्थापक जमशेदजी टाटा यांचे पुत्र रत्नजी टाटा यांनी दत्तक घेतले होते. टाटा समूहाचे संस्थापक जमशेदजी टाटा यांच्या भाची सूती टाटा या त्यांच्या आई होत. टाटांचे आजोबा होमरुसजी टाटा हे रक्काने टाटा कुटुंबाचे सदस्य होते. १९४८ मध्ये टाटा १० वर्षांचे असतांना, त्यांचे आई-वडील विभक्त झाले तेव्हा आणि त्यानंतर त्यांचे संगोपन केले आणि रत्नजी टाटा यांच्या आजी आणि विधवा नवजबाई टाटा यांनी त्यांना दत्तक घेतले. त्यांना एक धाकटा भाऊ (जिम्मी टाटा) आहे आणि नोएल टाटा हे सावत्र भाऊ आहेत, जे त्यांच्या वडिलांच्या दुसऱ्या पत्ती सिमोन टाटा यांचे पुत्र आहेत. टाटा यांनी कधीही लग्न केले नाही आठवड्याच्या प्रगत व्यवसायान कार्यक्रमात भाग घेतला. कांने लमध्ये असतांना टाटा अल्फा सिंगमा फी फ्रेटरनिटीचे सदस्य बनले. त्यानंतर ते त्यांच्या कंपनीत रुजू झाले. तेव्हा ते टाटा स्टीलच्या शॉप फ्लोअरवर काम करायचे.

टाटा समूहाचे संस्थापक असलेल्या जमशेदजी टाटांचा नातू अशा पद्धतीने धडपड करतो आहे हे पाहून जे.आर.डी. प्रभावित झाले. आजीची तब्बेत बिघडल्यामुळे तिला भेटायला भारतात आलेल्या रतन यांना जे.आर.डी. यांनी टाटा उद्योग समूहामध्ये येण्याचे निमंत्रण दिले. १९६२ च्या डिसेंबर महिन्यात रतन टाटा समूहात दाखल झाले, मात्र समूहाच्या परंपरेनुसार ६२ ते ७१ त्यांना विविध कंपन्यांमध्ये काम करण्यास सांगण्यात आले. जमशेदपूरच्या टाटा स्टीलमध्ये अगदी कोळसा उचलण्यापासून ते भट्टीपाशी काम करण्यापूर्यंतरे

सर्व अनुभव घेत १९७१ मध्ये त्यांच्यात समूहातील नेल्को या धुरा सोपविण्यात आल ही त्यावेळी तोट्यात कंपनी होती. रेडिअंड टेलिव्हिजनचे उत्पादन ही कंपनी पुढील तीन स्वतःच्या पायावर उभी रतन टाटा यांनी यश संपूर्ण बाजारपेठेतील हिस्सा दोन टक्क्यांवर टक्के झाला, पण आपांबाणी जाहीर पाठोपाठ आलेल्या नेल्कोला आपल्या कामागण्या मान्य करण्यात आले आणि ही कंपनी पडली. रतन टाटा अनुभवाला आलेले अपयश होते.

१९७७ मध्ये रतन एप्रेस मिल या टाटा बंद पडावयास आलेल्या जबाबदारी सोपविण्यात एप्रेस मिलच्या यंत्रसंग्रहे अनेक वर्षांमध्ये करण्यात आली कामगारांची संख्याही मोठ्याच्या तुलनेत उत्पादन असे चित्र असलेले मिलमध्ये पनास लाख गुंतवणूक करण्याची विटा टाटा यांनी टाटा उद्योग केली, पण नानी पालांनी अजित केरकर आणि या संचालकांनी त्याला केल्याने अखेर ही मिल करण्यात आली. रतन नावावर दुसरे अपयश जाया सर्व प्रकारामुळे रुचांगलेच दुखावले गेले त्याचबरोबर अशाठेमध्ये बरेच काही होते. १९८१ मध्ये जे टाटा यांनी त्यांच्यावर इंडस्ट्रीजची सूत्रे सोपविण्यात वेळेस ते त्यांचे वारसत टाटा उद्योगसमूहाचे भाग असणार हे स्पष्ट झाले १९९१ मध्ये जे.आर.

सहसा व  
असते.  
घटक अ  
पदार्थ, ज  
हे पदार्थ  
केले जा  
ऊर्जा  
टिकवण्य  
आत्मसार  
ऐतिह  
पद्धतीनी  
शिकार  
ज्याने उ  
सर्वभक्षी  
मानवतेने  
कला तय  
औषधी  
पदार्थाचा  
सतत वा  
असणारी  
उद्योगाद्वारे  
खाद्य संच  
जागतिक  
संघटना व  
संस्थित

स्वतःच उद्योगसमूहाची सर्व सूत्रे  
रतन टाटांकडे सौपवून निवृत्ती  
पत्करली.



असतांना त्यांना उद्योगांना सुद्धा त्यांनी वेळोवेळी  
श्वासोच्छवासामुळे गंभीर पुढाकार घेऊन सहकार्य केले.  
अवस्थेत रुग्णालयात दाखल ज्येष्ठ उद्योगपती रतन टाटा यांच्या  
करण्यात आले होते आणि ७ स्मृतींचे जेतन करण्यासाठी आणि  
ऑक्टोबर २०२४ पासून त्यांना उद्योग क्षेत्रातील या महान  
अतिक्रमात विभागात ठेवण्यात आले होते. वय-संबंधित समर्थन विभूतीच्या कार्याला आदरांजली  
समस्यांमुळे ९ ऑक्टोबर २०२४ देण्याच्या उद्देशाने नुकतेच  
रोजी वयाच्या ८६ व्या वर्षी महाराष्ट्र राज्य कौशल्य देण्याचा नुकतेच  
त्यांचा मृत्यू झाला. त्यांच्या देण्याचा निधनानंतर महाराष्ट्र सरकार आणि झारखंड सरकारने एक  
आला. १० ऑक्टोबर रोजी टाटा यांचे शासकीय इतमामात अंत्यसंस्कार दिवसाचा शोक जाहीर केला.  
१० ऑक्टोबर रोजी टाटा यांचे शासकीय इतमामात अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या अंतिम संस्कारादरम्यान त्यांना लष्करी आणि २९ तोफांची सलामी देण्यात आली. मुंबई पोलिसांनी समारंभपूर्वक 'गार्ड ऑफ ऑनर' दिला आणि त्यांचे पार्थिव भारतीय ध्वजात गुंडाळले गेले.

पद्मविभूषण रतन टाटा यांच्या निधनाने संपूर्ण देश हळहळला. तांत्रिक, औद्योगिक सर्वच क्षेत्रात टाटा समूहाचे नाव अप्रणी आहे. त्यांनी अनेकांना कौशल्य प्रदान करून रोजगार दिलेला आहे तसेच, त्यांचे विविध क्षेत्रांच्या व उद्योगांच्या विकासासाठी दिलेले योगदान हे अतुलनीय आहे, त्यामुळे भारतातील पहिला कौशल्य विद्यापीठास त्यांचे नाव मिळावे ही अतिशय सन्मानाची गोष्ट आहे. त्याचबरोबर नवीन

- प्रविण बागडे

नागपूर

\*\*\*

- प्रविण बागडे  
नागपूर  
\*\*\*

# अन्न परामर्श, सर्वांचे आधः कर्तव्य



सहसा वनस्पती किंवा प्राणी उत्पत्तीचे

असते. अन्नामध्ये आवश्यक पोषक घटक असतात जसे की कर्बोंदके, सिरांध्र पदार्थ, जीवनसत्त्व, प्रथिने किंवा खनिजे हे पदार्थ एखाद्या जीवामध्ये अंतर्गृहण केले जातात आणि जीवांच्या पेशीद्वारे ऊर्जा मिळवण्यासाठी, आयुष्मानिक टिकवण्यासाठी, वाढ होण्यासाठी आवश्यक केले जातात.

ऐतिहासिक दृष्ट्या, मानवांनी दोन पद्धतींनी अन्न सुरक्षित केले. पहिल शिकार गोळा करणे आणि दुसरा शेर्ते ज्याने आधुनिक मानवांना प्रामुख्याने सर्वभक्षी आहार दिला. जगभरात मानवतेने असंख्य पाककृती आणि पाक कला तयार केल्या आहेत. ज्यात घटक, औषधी वनस्पती, मसाले, तंत्र आणि पदार्थाचा समावेश आहे. आज जगातील सतत वाढणाऱ्या लोकसंख्येस आवश्यक असणारी बहुतेक अन्न उर्जा अन्न उद्योगाद्वारे पुरविली जाते. आंतरराष्ट्रीय खाद्य संघटना, जागतिक संसाधन संस्था, जागतिक अन्न कार्यक्रम, अन्न व कृषी संघटना आणि आंतरराष्ट्रीय अन्न माहिती प्रसिद्ध असा संस्थांसमें असा सांख्यिक

नियंत्रित केली जाते. ते  
टिकाव, जैविक  
विविधता, हवामान  
बदल, पौष्टिक  
अर्थशास्त्र, लोकसंख्या  
वाढ, पाणीपुरवठा आणि  
अन्न प्रवेश यासारख्या  
मुहूऱ्यांकडे लक्ष देतात.  
अन्नाचा हक्क हा  
आंतरराष्ट्रीय, आर्थिक,  
सामाजिक आणि  
सांस्कृतिक हक्क  
(आयसीईएससीआर)  
आंतरराष्ट्रीय कराराद्वारे  
प्राप्त केलेला  
प्राप्तवाधिकार आवे

विशेषत: मशरूम समाविष्ट असतात.  
बुरशी आणि सभोवतालच्या जीवाणुंचा  
वापर आंबवलेले आणि लोणचेयुक्त  
पदार्थ जसे की खर्रीर घातलेली भाकर,  
मद्यपेय, चीज, लोणचे, कोंबुका  
(किणवित चहा) आणि दही  
बनवण्यासाठी केला जातो. काही  
वर्षांपूर्वी एका मोठ्या कंपनीत कामाला  
वेग आणि आपल्या कुटुंबियांना आहे.

बन्याच वनस्पती आणि वनस्पतींचे  
भाग अन्न म्हणून खाल्ले जातात आणि  
सुमारे २००० वनस्पती प्रजाती अन्नासाठी  
लागवड केल्या जातात. या वनस्पती  
प्रजातींमध्ये अनेक भिन्न प्रकार आहेत.  
वनस्पतींची बियाणे हा मनुष्यांसह  
जीवाणुंच्या आदप्राप्ती जींगला सोन

जनवाचायकार जाह.  
छ्य “पुरेशा अन्नासह  
जीवनशैतीचा हक्क“  
पासून मुक्त होण्याचा  
गर “अशी आहे. अन्नाचा  
सुंयांच्या तीन प्रधान  
ला असतो, कार्बोहायड्रेटे,  
थिने. याशिवाय लवणे व  
जीवनसत्वे आणि इतर

जनवाचाया जाहाराया पाणीला खाला  
आहे, कारण त्यात ओमेगा सारख्या  
अनेक आरोग्यदायी स्निधं पदार्थसह  
वनस्पतीच्या सुरुवातीच्या वाढीसाठी  
आवश्यक पोषक घटक असतात. खरं  
तर मानवाकडून खालेले बहुतेक अन्न हे  
बीज-आधारित पदार्थ असतात.  
खाद्यतेल बियाणांमध्ये तृणधान्य (मका,  
गहू, तांदूळ, इत्यादी) शेंगा (सोयाबीन,

व पाणी या सर्वांची  
त जरूरी असते. बहुतेक  
ती वनस्पतींमध्ये होते.  
वनस्पतींमधून प्राप्त केले  
अन्न स्रोत म्हणून वापरले  
गी देखील वनस्पतींमधून  
देऊन वाढविले जाते.  
अन्न आहे जे जगातील  
कारच्या पिकापेक्षा अधिक  
कॉर्न (मका), गहू आणि  
प्रकारांचा जगभारातील  
त ८७% वाटा आहे.

विलेले बहुतेक धान्य  
ले जाते. प्राणी किंवा  
तेत नसलेल्या काही  
अन्न वाचवा, जग वाचवा !  
जागतिक अन्न दिनाच्या शुभेच्छा !!  
— प्रवीण बागडे

## पारदर्शक व मुक्त वातावरणात निवडणूक घेण्यासाठी जिल्हा प्ररासन सऱ्ह- जिल्हाधिकारी प्रजित नायर

आदर्श आचारसंहितेची काटेकोरपणे अंमलबजावणी सोशल मिडिया व फेक न्यूजवर करडी नजर आचारसंहितेचे पालन करा

गोंदिया दि.१७ (ग्लोबल  
भारत न्युज नेटवर्क)- निवडणूक  
आयोगाने विधानसभा  
निवडणुकीची घोषणा केली त्या  
क्षणापासून जिल्ह्यात आदर्श  
आचारसंहिता लागू झाली आहे.  
२० नोव्हेंबर २०२४ रोजी मतदान  
होणार आहे. लोकशाहीचा उत्सव  
असलेली ही निवडणूक पारदर्शक  
व मुक्त वातावरणात पार  
पाडण्यासाठी जिल्हा प्रशासन  
सज्ज असल्याची माहिती  
जिल्हाधिकारी प्रजित नायर यांनी  
पत्रकार परिषदेत दिली. जिल्ह्यात  
आदर्श आचारसंहितेचे  
काटेकोरपणे पालन करण्यात  
येईल असेही त्यांनी सांगितले.  
बळाचा प्रयोग (मसल पावर),  
पैशांचा वापर (मनी पावर),  
चुकीची माहिती (मिस इन्फोर्मेशन)  
आणि आदर्श  
आचारसंहितेचे उल्लंघन ही  
निवडणूक यंत्रेसमारील  
महत्वाची आव्हाने असून यावर  
मात करण्यासाठी आयोगाच्या  
मार्गदर्शनाखाली उपायोजना

करण्यात येतील असा विश्वास  
देखील त्यांनी यावेळी व्यक्त  
केला.

विधानसभा सार्वत्रिक  
निवडणुकीच्या पाश्वर्भूतीवर १५  
ऑक्टोबर २०२४ रोजी  
जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या  
सभागृहात पत्रकार परिषदेचे  
आयोजन करण्यात आले होते,  
त्यावेळी श्री. नायर बोलत होते.  
यावेळी उपजिल्हा निवडणूक  
किऱण अंबेकर, निवासी  
उपजिल्हाधिकारी भैत्यासाहेब  
बेहेरे, उपजिल्हाधिकारी मानसी  
पाटील, उपविभागीय अधिकारी  
चंद्रभान खंडाईत यांची प्रामुख्याने  
उपस्थिती होती.

जिल्हाधिकारी श्री. नायर  
म्हणाले, भारत निवडणूक  
आयोगाने आज पत्रकार परिषद्  
घेवून विधानसभा सार्वत्रिक  
निवडणूक-२०२४ ची घोषणा  
केली असून आजपासून जिल्ह्यात  
आदर्श आचारसंहिता लागू  
करण्यात आलेली आहे. भारत  
निवडणूक आयोगाने विधानसभा

सार्वत्रिक निवडणुकीचा कार्यक्रम घोषित केला आहे. यासंबंधिची अधिसूचना जारी करण्यात आली असून आदर्श आचारसंहितेची माहिती सुधा निवडणूक आयोगाने दिली आहे. सदर अधिसूचनेद्वारे २२ ऑक्टोबर रोजी निवडणुकीची अधिसूचना प्रसिद्ध करणे, २९ ऑक्टोबर-नामनिर्देशन पत्रे सादर करण्याची अंतिम मुदत, ३० ऑक्टोबरला नामनिर्देशन पत्राची छाननी, ४ नोव्हेंबर- उमेदवारी अर्ज मागे घेण्याची अंतिम मुदत, २० नोव्हेंबर रोजी मतदान व २३ नोव्हेंबर २०२४ रोजी मतमोजणी होणार आहे.

सोशल मिडिया, पेड न्यूज व केक न्यूजवर आयोगाची व जिल्हा प्रशासनाची करडी नजर असणार असून केक न्यूज पसरविणाऱ्यावर जिल्हा पोलीस अधीक्षक यांच्या मार्गदर्शनाखाली सायबर सेल कडक कारवाई करेल. नागरिकांनी सोशल मिडियावर व्यक्त होतांना काळजी

याची तसेच चुकीचे मेसेज पोस्ट करू नये किंवा फॉरवर्ड करू न असे आवाहन जिल्हाधिकाऱ्यांना केले.

विधानसभा सार्वत्रिक निवडणूक पारदर्शकपणे पापाडण्यासाठी जिल्हात कुठेरह अनुचित घटना घडू नये यासाठी जिल्हातील सर्व राजकीय पक्षांच्या सहकार्य अपेक्षीत आहे असे त्यांनी यावेळी सांगितले.

गोंदिया	जिल्हावाव
६३-अर्जुनी	मोराव
६४-तिरोडा,	६५-गोंदिया
६६-आमगाव	असे एकूण
विधानसभा मतदार संघ आहेत	
दिनांक १५ ऑक्टोबर २०२४	
पर्यंत जिल्हात एकूण ११ लाख	
२१ हजार ४६० मतदार आहेत	
यामध्ये पुरुष मतदार ५ लाख ५	
हजार १८१ असून स्त्री मतदार १	
लाख ६९ हजार २६९ आहेत व	
इतर १० मतदार आहेत. जिल्हावा	
उपलब्ध असलेले मशिनसंच	
संख्या- -१५६७, -२८५२	
-१६९५ आहेत. एकूण मतदा	

केंद्रांची संख्या १२८४ आहे. या  
 निवडणुकीत जिल्ह्याची  
 मतदानाची टक्केवारी  
 वाढविण्यासाठी जिल्हा  
 प्रशासनाद्वारे विविध उपक्रम  
 राबवून मतदान जनजागृतीद्वारे  
 प्रयत्न करण्यात येत आहे असे  
 त्यांनी सांगितले. भारत निवडणूक  
 आयोगाच्या निर्देशानुसार  
 नागरिकांना निवडणूक विषयी  
 माहिती घेण्याकरीता व निवडणूक  
 विषयी तक्रार बाबत गोंदिया  
 जिल्ह्यामार्फत हेल्पलाईझ क्रमांक  
 १९५० (टोल फ्री), दूरध्वनी  
 क्रमांक ०७१८२-२३६१४८,  
 मोबाईल क्रमांक ८०८०४५३१५२  
 कार्यान्वीत करण्यात आलेला  
 आहे. विधानसभा सार्वत्रिक  
 निवडणूक-२०२४ च्या आदर्श  
 आचारसंहिता दरम्यान  
 निवडणुकीशी संबंधीत विविध  
 कामे सुरुलीत व विहित  
 कालावधीत पार पाडण्याच्या  
 कामाकरीता भारत निवडणूक  
 आयोगाचे सूचनेप्रमाणे  
 जिल्हास्तरावर १६ नोडल



अधिकाच्यांची नियुक्ति करण्यात आलेली आहे असे ते म्हणाले.	असून अधिकाच्यांची नियुक्ति करण्यात आलेली आहे.	अन्यथा प्रशासनातर्फे योग्य ती कार्यवाही करण्यात येणार.
आदर्श आचारसंहितेच्या कालावधीत अवैध रक्कम, दारु, प्रतिबंधीत औषधे, नशिले पदार्थांच्या वाहतुकी संदर्भात होणाऱ्या जसीबाबत कार्यान्वीत	निवडुक कालावधीत प्रसारामध्यमांनी फेक न्यूज पोस्ट करून विनाकारण अफवा पसरवू नये. पेड न्यूज बाबत आयोगाच्याच्या मार्गदर्शक आली	मतदान हा एक उत्सव आहे. लोकशाही बळकट करण्यासाठी जिल्हातील मतदारांनी आपला मतदानाचा हक्क अवश्य बजावावा, असे आवाहन त्यांनी यावेळी केले.
करण्यात	सूचनांचे पालन करण्यात यावे,	

## आदर्श आचारसंहितेची प्रभावी अंमलबजावणी करावी-जिल्हा निवडणूक अधिकारी जितेंद्र पापळकर

## नोडल अधिकारी व विभागप्रमुखाच्या बैठकीत निर्देश



यावळा त बालत हात.  
याप्रसंगी व्या:

जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी विशाल नरवाडे, महापालिका आयुक्त अमिता दाढे पाटील, अपर पोलिस अधीक्षक किंशोर काळे, निवासी उपजिल्हाधिकारी नितीन गावंडे, उपजिल्हा निवडणूक अधिकारी गंगाराम तलपांडे, गांविनाशिकारी गंतीना पार्सी

त्याका वरचवात आला आहे.  
आदर्श आचारसंहितेचे गांभीर्य  
प्रत्येकाने समजून घ्यावे.  
ग्रामपंचायत, नगरपालिका,  
महापालिका क्षेत्रातील सर्व  
विभागांनी २४ तासात शासकीय  
इमारतीवरील आपापल्या  
कार्यक्षेत्रातील सर्व राजकीय  
पक्षांचे बॅनर, होर्डिंग, फलक,  
पोस्टर तत्काळ काढून त्यांचा  
अहवाल उद्या ४ वाजेपर्यंत सादर  
करावा. कोणत्याही नवीन  
कामांची प्रशासकीय मान्यता  
तसेच कायरिंभ आदेश, देण्यात  
येवू नये. प्रशासकीय मान्यतेचे

तसेच कोणत्याही शासकीय  
अधिकारी कर्मचा-यांना  
राजकीय व्यक्तीसोबत बैठक  
घेवू नये.

तसेच कोणत्याही रॅली  
सहभागी होवू नये. स्थानिव  
स्वराज्य संस्थांनी त्यांच्या स  
पदाधिकाऱ्यांची शासकीय वाह  
तातडीने जमा करावीत. महाराष्ट्र  
राज्य परिवहन महामंडळाने स  
एसटी बसेसवर लावण्या  
आलेला जाहिरात मजकूर  
तातडीने काढण्यात यावत  
नोडल अधिकाऱ्यांनी आद

माहितीसाठी आयोगाच्या संकेतस्थळावरील माहिती जाणून घ्यावी. आचारसंहितेचा भंग झाल्याचे निर्देशनास आल्यास संबंधितांवर तत्काळ गुन्हे दाखल करावेत, असेही निर्देश त्यांनी दिले. आदर्श आचारसंहितेचे उल्घंघन झाल्याचे निर्दशनास आल्यास तक्रार करण्यासाठी नागरिकांनी सी-लिहजल अपेक्षा वापर करावा. नागरिकांना एखाद्या ठिकाणी आचारसंहितेचा भंग होत असल्याचे निर्दशनास आल्यास त्या प्रसंगाचे या

अँपमध्ये छायाचित्र अथवा  
ब्हीडीओ काढून तक्रार नोंदवित  
येईल. या तक्रारीव  
आचारसंहिता कक्षामार्फत त्वरी  
कार्यवाही करावी. राजकी  
पक्षांनी विविध परवानगीसाठा  
सुविधा अँपचा वापर करावा  
असेही त्यांनी सांगितले.

अपर पालास अधाक्षक त्रा-  
 काळे म्हणाले की, आदृ-  
 आचारसंहितेचे पालन करी  
 असताना कुठेही कायदा न  
 सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण  
 झाल्यास त्वरीत संबंधित  
 यंत्रेला कळवावे. निवास  
 उपजिल्हाधिकारी श्री. गावऱ  
 यांनी सांगितले की, कोणत्याहा  
 परिस्थितीत शासकीय वाहने  
 कर्मचारी किंवा यंत्रेचे  
 निवडणूक प्रचार विषयव  
 कामासाठी वापर होणार नाही  
 याची सर्व विभागप्रमुख यांना  
 दक्षता घ्यावी. असे त्यांना  
 सांगितले. या बैठकीर  
 जिल्हातील सर्व नोडल  
 अधिकारी, विभाग प्रमुख  
 उपस्थित होते.

**मुरद्यमत्रा विद्यात्रा धाजनपा मुरद्यमश्चाद्या हस्ता रुमारम**



गारगोटी या ठिकाणी शुभारंभ  
झाल्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे  
सांगी जास्ती घेने

या अनुदानातून ज्येष्ठ  
नागरिकांनी आवश्यक असलेले  
सहाय्य उपकरणे खरेदी करावे तसेच  
मनस्वास्थ्य केंद्र युवोपचार केंद्र  
इत्यादीद्वारे शिक्षामध्ये सहभागी  
व्हावे असेही आवाहन मुख्यमंत्री  
महोदय यांनी केले. कोल्हापुरातून  
सुरु झालेल्या मुख्यमंत्री वयोश्री  
योजनेची आता राज्यभारतील सर्व  
जिल्हामधून अंमलबजावणी सुरु  
होत आहे. प्रातिनिधिक स्वरूपामध्ये  
कोल्हापूर जिल्हातील नामदेव  
गोपाळ भोसले व कांचन अपासो  
रेडेकर यांना तीन हजार रुपयांचा  
धनादेश मुख्यमंत्री यांच्या शुभहस्ते  
सुरुद करण्यात आला. यावेळी  
आमदार प्रकाश अबीटकर,  
जिल्हाधिकारी अमोल घेडगे,  
पोलीस अधीक्षक महेंद्र पंडित,  
उपविभागीय अधिकारी हेरेश सूळ,  
सहाय्यक आयुक्त, समाज कल्याण  
सचिव साळे उपस्थितीत होते.

१०० टके मतदानाराह पारदर्शक व भयमुक्त निवडणूक प्रक्रिया पार पाइण्यासाठी नियोजन करा-अमोल येडगे

कोल्हापूर दि. १७ (ग्लोबल भारत न्युज नेटवर्क)- लोकसभा निवडणूक २०२४ मधील मतदान टक्केवारीत वाढ करत यावेळी होणाऱ्या विधानसभा निवडणुकीत सर्व १०० टक्के मतदार मतदान केंद्रात जावून मतदान करतील. तसेच सर्व निवडणूक प्रक्रिया पारदर्शक व भयमुक्त वातावरणात पार पडेल यासाठी सर्व यंत्रणांनी सुझम नियोजन करा अशा सूचना जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी अमोल येडो यांनी दिल्या. आचारसंहिता लागू झाल्यानंतर नोडल अधिकाऱ्यांची बैठक जिल्हाधिकारी कार्यालयातील शाहूजी सभागृहात संपन्न झाली यावेळी ते बोलत होते. ते म्हणाले, मार्गील लोकसभा निवडणूकीचा अनुभव सोबत घेऊन कोणकोणत्या स्तरावरती अडचणी आल्या त्या सोडवून सर्व निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या समन्वयाने आदर्श आचारसंहितेचे पालन, मतदार जनजागृती, कायदा व सुव्यवस्थेचे योग्य पालन होईल याची खात्री करा. मतदार याद्या अंतिम करण्यापासून ते प्रत्यक्ष मतदान होईपर्यंत मतदारांच्या अडचणी सोडविल्या जातील याविष्यी प्राधान्याने लक्ष द्या. यावेळी पोलीस अधीक्षक महेंद्र पंडित, मुख्य कार्यकारी अधिकारी एस. कातिकेयन, अपर जिल्हाधिकारी संजय शिंदे, उपजिल्हाधिकारी निवडणूक समाधान शेंडे, निवासी उपजिल्हाधिकारी संजय तेली यांच्यासह निवडणूक कामकाजाच्या अनुषंगाने नेमणूक करण्यात आलेले सर्व नोडल अधिकारी उपस्थित होते. यावेळी मतदार जनजागृती, प्रशिक्षण नियोजन, आचारसंहिता व्यवस्थापन, कायदा व सुव्यवस्था, जिल्हा सुरक्षा आराखडा, मतदान कर्मचारी डाटाबेस तयार करणे, ईव्हीएमची सरमिसल, निवडणूक प्रक्रिया कर्मचारी नियुक्ती व व्यवस्थापन, ईव्हीएम मागणी व प्राथमिक तपासणी, ईव्हीएम विधानसभा मतदार संघाना वाटप करणे, स्ट्रॉगस्म व्यवस्थापन, मतमोजणी केंद्र व्यवस्थापन, बळेट पेपर, पोस्टल, गृहमतदान, मतदार याद्या अनुषंगिक सर्व कामकाज या अनुषंगाने सूचना दिल्या. तसेच निवडणूक साहित्य मागणी, उपलब्धता, वाटप व व्यवस्थापन, वाहतुक व्यवस्था, निवडणूक खर्च परिक्षण व व्यवस्थापन, मीडिया व संपर्क व्यवस्थापन व सोशल मीडिया, निवडणूक निरीक्षक याची व्यवस्था व दौरा, तक्रार निवारण व मतदार मदत केंद्र, संपर्क व्यवस्थापन, संगणकीकरण सायबर सिक्युरिटी आणि माहिती व तंत्रज्ञान, एक खिडकी योजना, सैनिक मतदारांच्या टपाली मतपत्रिकांचे अनुषंगाने संबंधित अभिलेख संपर्क साधणे, दिव्यांग मतदान प्रक्रिया, मतदान केंद्रावरील किमान सुविधा याबाबतही सविस्तर आढावा घेण्यात आला.

## વિધાનસભા નિકણ્ણકીસાઈ ૨૦ નોંધેબર રોજી મતદાન તરફ ૨૩ નોંધેબર રોજી હોણાર મતમોજણી

धुळे दि. १७ (ग्लोबल भारत  
न्युज नेटवर्क) - भारत निवडणूक  
आयोगाने महाराष्ट्र विधानसभा  
सार्वत्रिक निवडणूक २०२४ चा  
कार्यक्रम जाहीर केला आहे.  
त्यानुसार धुळे जिल्ह्यातील  
साक्री, धुळे ग्रामीण, धुळे  
शहर, शिंदखेडा व शिरपूर या ५  
विधानसभा मतदार संघासाठी  
बुधवार, २० नोव्हेंबर, २०२४

पोलीस अधिक्षक किंशो  
काळे,  
उपजिल्हाधिकारी निती  
गावंडे, उप जिल्हा निवडणूक  
अधिकारी गंगाराम तळपाडे  
जिल्हा माहिती अधिकारा  
विलास बोडके यांच्यासह प्रसाद  
माध्यमांचे प्रतिनिधी उपस्थि  
होते.

जिल्हा निवडणूक निर्णय

र नोव्हेबर २०२४ रोजी मतदान  
होईल तर शनिवार, २३  
नोव्हेबर, २०२४ मतमोजणी  
होईल. तर सोमवार, २५  
नोव्हेबर, २०२४ रोजी  
निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण होणार  
आहे. धुळे जिल्ह्यात साक्री,  
धुळे ग्रामीण, धुळे शहर,  
शिंदखेडा व शिरपूर या ५  
विधानसभा मतदार संघाचा

संख्या आहे. ०८- शिंदखेड  
विधानसभा मतदारसंघात १  
लाख ७२ हजार ५७४ पुरुष,  
लाख ६६ हजार ४८७ महिला  
असे ३ लाख ३९ हजार ०६  
मतदारांची संख्या असून  
०९-शिरपूर विधानसभा  
मतदारसंघात १ लाख ७०  
हजार ३७१ पुरुष, १ लाख ७०  
हजार १३० महिला, ११

करण्यात येणार आहे. त्यानुसार ८७६ मतदान केंद्राचे वेबकॉर्सिंग करण्यात येणार आहे. जिल्ह्यात ५ मतदान केंद्र हे क्रिटीकल आहेत. त्याचप्रमाणे जिल्ह्यात सेक्टर अधिका-यांची नियुक्ती करण्यात आली असून बैठे व फिरते पथक कार्यान्वित करण्यात येत आहे. जिल्ह्यात आजपासून आदर्श आचारसंहिता भंगाची तक्रार करू शकतात.

तर केवायसी अँपद्वारे नागरिकांना निवडणूक लढवणाऱ्या उमेदवारांची सर्व माहिती जाणून घेता येणार आहे. तर राजकीय पक्ष व उमेदवारांना विविध परवानगीसाठी सुविधा अँप द्वारे उमेदवार विविध परवानगी मागू शकतात. मागील

आचारसंहिता लागू झाली आहे. आदर्श आचारसंहितचे अनुषंगाने शासकीय जागेवरील बँनर, पोस्टर काढण्यात येवून अंमलबजावणी करण्यात येणार आहे. यावर्षी मतदानांची टक्केवारी वाढविण्यासाठी स्वीपढूरे मोठ्या प्रमाणात जिल्हाभरात विविध माध्यमांतून जनजागृती करण्यात येत आहे. निवडणूक कर्तव्यावारील अधिकारी, कर्मचारी यांना निवडणुकीत ज्याठिकाणी कमी मतदान झाले होते, अशा ठिकाणी मेळावे, कार्यक्रम, पथनाट्य, शाळा व कॉलेजमध्ये जनजागृती करण्यात येत आहे. जिल्हात मतदानाची टक्केवारी वाढविण्यासाठी नागरिकांनी भयमुक्त वातावरणात मतदान करावे, असे आवाहन ही त्यांनी यावेळी केले.

पोस्टल बैलेटद्वारे मतदानाची  
सुविधा उपलब्ध आहे. ब्होटर  
हेल्प लाईन्ड्वारे मतदारांना  
मतदानाचे दिवशी ऑनलाईन  
पध्दतीने आपले नाव कोणत्या  
मतदान केंद्रावर आहे त्याबाबत  
माहिती मिळविण्यासाठी ब्होटर  
हेल्पलाईन अॅपचा वापर करावा.  
सी -व्हिजल अॅपद्वारे नागरीक

विधानसभा निवडणूक शांततेत  
पार पाडण्यासाठी एमपीडी तसेच  
तडीपारचे आदेश पारीत  
करण्यात आले आहे.  
संवेदनशील मतदान केंद्रांवर  
आवश्यक पोलीस बंदोबस्तुचा  
आराखडा व केलेल्या  
नियोजनाची यावेळी माहिती  
दिली.

# आयएफएटी इंडिया २०२४ च्या पहिल्या दिवशी अभूतपूर्व उपस्थिती, भारताच्या पर्यावरणीय समस्यांवर वाढत्या लक्षाचे प्रतिबिंध

मुंबई दि. १७ (ग्लोबल भारत न्यूज नेटवर्क)- आयएफएटी इंडिया २०२४ च्या १५व्या आवृत्तीच्या पहिल्याच दिवशी अभूतपूर्व प्रतिसादासह कार्यक्रमाची शानदार सुखावत झाली आहे. अभ्यासातांच्या रेकॉर्डब्रेक उपस्थितीने भारतातील पर्यावरणीय समस्यांवर विशेषतः पाणी, कचरा आणि पुनरुपार्पणस्थानाच्या प्रवस्थापनाच्या क्षेत्रात तातडीच्या उपायांची गरज आहे. या पारश्वभौतिक, आयएफएटी इंडिया २०२४ मध्ये भारतासह जगभारतून ४८५ प्रदर्शकांनी सहभाग घेतला आहे. हेआयएफएटी इंडिया २०२४ चे महत्त्व आणि आंतरराष्ट्रीय मंच महणून त्याच्या वाढत्या भूमिकेचे उदाहरण आहे.

यावर्षी, जर्मनी, कॅनडा, दक्षिण कोरिया, स्विट्जरलैंड, नॉर्वे, नेदलैंड्स यांसारख्या देशांच्या समर्पित मंडळांसह २०% आंतरराष्ट्रीय सहभागाने जागतिक उपस्थितीची नोंद घेतली आहे. यामुळे जगभारातील तंत्रज्ञ, नवोपक्रमक, धोरणकर्ते आणि सरकारी अधिकारी पर्यावरणीय तंत्रज्ञानाच्या दृष्टीने एकत्र आले आहेत. या प्रत्येकांमधूर पाणी, कचरा आणि

व्यवस्थापन, ठोस कचरा प्रदूषण नियंत्रण यांसारख्या क्षेत्रात तांत्रिक उपायोजना मांडल्या जात आहेत.

उद्घाटन सोहळ्यात अनेक प्रमुख मान्यवर उपस्थित होते. यामध्ये ब्रह्मंबई महानगरपालिकेचे ( ) आयुक्त भूषण गगरानी, भूषण भयंदर नगर परिषद आणि कैरलचे सुवित्त्वा मिशन यांचा यात महत्त्वाचा सहभाग आहे. या सुईओ भूपंदर सिंह, जर्मनीचे महावाणिज्यदूत अचिम फैब्रिंग, नार्वेच्या महावाणिज्यदूत मोनिका नागेलगार्ड आणि स्विट्जरलैंडचे महावाणिज्यदूत मार्टिन माथेर यांचा समावेश होता.

यावर्षीच्या आयएफएटी इंडिया मध्ये भारतातील अनेक प्रमुख महानगरपालिका आणि नागरी संस्थांनी सहभाग घेतला आहे. बृहत बेंगलुरु महानगर पालिका, सूरत नगर निगम, ग्रेटर विशाखापत्तनम नगर निगम, ग्रेटर

मुंबई नगर निगम, दार्जिलिंग नगर निगम, शिमला नगर निगम, लेह नगर पालिका समिती, देहरादून नगर पालिका समिती, पुणे महानगरपालिका, पोर्ट ब्लेयर नगर परिषद आणि कैरलचे सुवित्त्वा मिशन यांचा यात महत्त्वाचा सहभाग आहे. या सुईओ भूपंदर सिंह, जर्मनीचे महावाणिज्यदूत अचिम फैब्रिंग, नार्वेच्या महावाणिज्यदूत मोनिका नागेलगार्ड आणि स्विट्जरलैंडचे महावाणिज्यदूत मार्टिन माथेर यांचा समावेश होता.

उद्घाटन प्रसंगी बीएप्सी चे आयुक्त भूषण गगरानी म्हणाले, “आयएफएटी इंडिया २०२४ मध्ये सादर होणारी तंत्रज्ञान जागतिक दर्जाची आहेत, ज्यामुळे सार्वजनिक आणि खाजगी क्षेत्रातील पर्यावरण तंत्रज्ञानाच्या गुंतवणुकीच्या संधी निर्माण

होतील. यापूर्वी, लोकांना आशा नव्या तंत्रज्ञानाचा शोध घेण्यासाठी जगभार प्रवास करावा लागत असे. परतु आता हे सर्व मुंबईचे उपलब्ध झाले आहे. हा सर्वांसाठी मोठा संघीचा मंच आहे, आणि महाराष्ट्र सरकार व नगर निगम याचा पूर्व लाभ घेण्या आहेत.”

भूषण भयंदर महानगरपालिकेचे आयुक्त संजय काटकर यांनीही आपल्या भाषणात सांगितले की, “जागतिक स्तरावरील आशा भव्य व्यासपीठाचा भाग होणे ही आमच्यासाठी अभिमानाची बाब आहे. आम्ही ८५% कचरा विभाजन साध्य केले आहे आणि कचरा वेचकांच्या जीवनमान उत्तरीसाठी देखील काम करत आहोत.”

म्हणुक इंडिया चे सीईओ भूपंदर सिंह यांनी उद्घाटनांतर सांगितले की, “पहिल्याच दिवशी इतका मोठा



प्रतिसाद मिळाल्याने आम्ही खूप आहे.

इंडिया २०२४ हे भारताच्या पाणी स्थानिक आणि जागतिक आयएफएटी इंडिया २०२४ हा केवळ तंत्रज्ञान प्रदर्शनाचा मंच नाही, तर तो उद्घाटनांतर सांगितले की, “पर्यावरणीय आव्हानाचा सामना करण्यात लागू करण्याचा अनुभव घेऊन त्याच्या क्षेत्रात लागू करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.”

संक्रमणामार्गील एक प्रेरक शक्ती

## पिलपार्क होलसेलाच्या दिवाळी रांपोत्तर २०२४ सह मोठा उत्सव साजरा करा

छत्रपती संभाजीनगर दि. १७ (ग्लोबल भारत न्यूज नेटवर्क)- भारतातील होमग्रोन पिलपार्क हुप्पलाचिल बी॒री मार्केटलेस, पिलपार्क होलसेल त्यांच्या बी॒री सदस्यांसाठी ९ ऑक्टोबर ते १ नोव्हेंबर २०२४ दरमान ‘दिवाळी शो॒पोत्सव’ सेल सुरक्षा करण्याच्या आमच्या वचनबद्धतेवर ठाप आहोत.”

किरणा पारंपर उत्पादनाच्या सर्व श्रेणीमध्ये उत्तम डॉल्सचा लाभ घेऊ शकतात. बी॒री सदस्यांना अधिक बचत करण्याची आणि नफा वाढवण्याची संधी उपलब्ध करून देण्याचे कंपनीचे उद्दिष्ट आहे.

दिनकर अविलाकरु, वाइस प्रेसिडेंट आणि युप हेड ऑफ स्ट्रॅटीजी अँड ट्रान्सफॉर्मेशन, हेड ऑफ पिलपार्क होलसेल, म्हणाले, “दिवाळी शो॒पोत्सव किरणा सदस्यांना विशेषत: एसएमई (लहान आणि मध्यम उद्योग) आणि इतर व्यवसाय मालकांना सणासुदीच्या काळात ग्राहकांना सेवा देत असताना जास्तीत जास्त बचत करण्याची आणि नफा वाढवण्याची एक नवीन संधी उपलब्ध करून देतो. अनुकूलित डील आणि ऑफर्डर, आहारी त्यांचा व्यवसाय सुरक्षित आहेत.

दिवाळी शो॒पोत्सव किरणा उपलब्ध करण्याची अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी विशेष श्रेणीतील नॅशनल रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करत आहे. प्रत्येक ग्राहकाला वैयक्तिक खेडेदीचा अनुभव देणासाठी विशिष्ट रिजिनल प्राधान्याची पूर्तीत करताना, हे नवीन लॉन्च ऑफर देशभारीत ग्राहकांच्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी तयार करण्यात आली आहेत.

दिवाळी शो॒पोत्सव किरणा उपलब्ध करण्याची अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: एसएमई (लहान आणि मध्यम उद्योग) आणि इतर व्यवसाय मालकांना सणासुदीच्या काळात ग्राहकांना सेवा देत असताना जास्तीत जास्त बचत करण्याची आणि नफा वाढवण्याची एक नवीन संधी उपलब्ध करून देतो. अनुकूलित डील आणि ऑफर्डर, आहारी त्यांचा व्यवसाय सुरक्षित आहेत.

दिवाळी शो॒पोत्सव किरणा उपलब्ध करण्याची अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर मुच्यमध्ये बंपर बक्षिसे असतील, जिथे ग्राहकांना त्यांच्या शो॒पोत्सव विशेषत: उत्पादन श्रेणीमध्ये सीझनमधील सर्वांत मोठी डील्स ऑफर, करण्याचे वचन देतो. या वर्षी पिलपार्क होलसेल दिवाळीचा उत्सव आणवी खास बनवण्यासाठी रिजिनल ब्रॅंड्सवर लक्ष केंद्रित करण्यात आहे. त्यामुळे दिवाळीचा उत्सव आणवी अपर





# पीच करते तुमची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत, ररीराला मिळतात आरचर्यकारक फायदे

आपण आपल्या आरोग्याची खूप काळजी घेणे गरजेचे आहे. कोरोनापासून बचाव करण्यासाठी रोगप्रतिकारशक्ती मजबूत ठेवणे अत्यंत आवश्यक आहे. यासाठी जीवनसत्त्व आणि फलांचे तसेच भाज्यांचे सेवन करणे आवश्यक आहे. रोग प्रतिकारशक्ती मजबूत करण्यासाठी, पीच फारंग कायदेशीर आहे. पीच जरी उन्हाळ्यात जास्त मिळत असले तरी आजकाल सर्वच त्रृतृत सर्व फळे मिळतात. पीच बाहेरून पिवळा अणि लाल रंगाचा असतो. पीचमध्ये बदामासारखे बी असते. पीच हे शरीरासाठी सर्वांत फायदेशीर फलांपेकी एक आहे. पीचमध्ये कांबोहाबट, प्रोटीन, मिनरल्स आणि फायबर चांगाया प्रमाणात आढळतात. पीचमध्ये विहूटीमिन सी भरपूर प्रमाणात असते, ज्यामुळे रोगप्रतिकारशक्ती वाढते. जाणून घ्या तुम्हाला पीचचे कोणो पाच फायदे आहेत.

पीच खाण्याचे फायदे :

१. रोगप्रतिकार शक्ती मजबूत



करा - पीच शरीरात अंटी-ऑक्सिडेंट म्हणून काम करते. यामध्ये विहूटीमिन सी भरपूर प्रमाणात असते, ज्यामुळे रोगप्रतिकारशक्ती वाढते. जाणून घ्या तुम्हाला पीचचे कोणो पाच फायदे आहेत.

२. वजन कमी करा - पीच हे वजन कमी करण्यासाठी देखील चांगले फळ आहे. पीचमध्ये खूप कमी कॅलरीज असतात. ज्यामुळे तुमचे वजन झापाट्याने कमी होते. नाश्त्यात पीच खाल्यास दुपारच्या जेवणापर्यंत भूक लागत नाही.

३. किडनी निरोगी ठेवा - पीच खाण्याचे इतरही अनेक फळांचे आहेत. पीचमध्ये पोटेंशियम असते जे तुमच्या किडनीसाठी खूप फायदेशीर असते. पीच तुमच्या मूलाशयासाठी साफ करणारे एजंट म्हणून काम करते. पीच खाल्यास विकसित होते. कोरोनापासून बचाव करण्यासाठी तुम्ही प्रतिकारशक्ती मजबूत असली पहिजे. किंवा खाल्यालाई खूप चविष्ट आहे. अशी परिस्थितीत तुम्ही किडनीचे आजार होता नाहीत.

४. डोळ्यांचे आजार दूर - डोळ्यांची क्षमता वाढवण्यासाठी आणि निरोगी ठेवण्यासाठी पीच खाणे देखील फायदेशीर आहे. पीचमध्ये बीटा कॅर्पोरीन असते, जे शरीरात विहूटीमिन ए बनवते. डोळ्यांची पडता निरोगी ठेवण्यासाठी विहूटीमिन ए खूप महत्वाचे आहे.

५. कॅन्सराचा धोका कमी होतो -

पीच खाल्याने कॅन्सराचा धोकाही कमी होतो. पीचमध्ये अंटी-ऑक्सिडेंट असतात जे कॅन्सरपासून तुम्हे संरक्षण करतात. केमोथेरेपीच्या दुष्परिणामासून संरक्षण करण्यासाठी पीच देखील काम करते हे अनेक संशोधनांमध्ये समोर आले आहे.

६. किंवा खाल्याचे फायदे

१. हृदयरोग, ब्लड प्रेशरसी समस्या आणि मधुमेहाच्या रुणांसाठीही किंवा खूप फायदेशीर आहे.

२. किंवा खाल्याचे फायदे

३. किंवा खाल्याचे त्वचा चमकदार होते आणि सुरक्यात्मक असतात.

४. पोटातील उणता आणि अलसरसारखे आजार दूर करण्यासाठीही किंवा हे अतिशय उपयुक्त फळ आहे.

५. किंवा खाल्याचे भरपूर प्रमाणात लोह आणि फालिक असिड असते, ज्यामुळे गर्भवती महिलांना



स्नायूंवर बाईट परिणाम होतो. यामुळे तुम्हाला कोणत्याही गोष्टीवर लक्ष केंद्रित करणं कठींग होतं.

निद्रानाश - रात्री उशिरापर्यंत फोन वापरल्याने निद्रानाशाच्या त्रासाला सामोरे जावं लागतं. रात्री झोपण्याची भोजी वापर केल्याने मेलाटोनिन होमोनीनी पातळी कमी होते. यामुळे तुम्हाला झोप न घेण्याचा त्रास होऊ शकतो. झोपेच्या कमतरेतमुळे तुम्हाला दुसऱ्या दिवशी थकवाही जाणवण्याची शक्ती आहे.

बुद्धीमत्तेवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोन वापरल्याने भेंटवरही परिणाम होतो. फोन जास्त वेळ वापर केल्याने मेलाटोनिन होमोनीनी पातळी कमी होते. यामुळे तुम्हाला झोप न घेण्याचा त्रास होऊ शकतो. झोपेच्या कमतरेतमुळे तुम्हाला दुसऱ्या दिवशी थकवाही जाणवण्याची शक्ती आहे.

बुद्धीमत्तेवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोन वापरल्याने भेंटवरही परिणाम होतो. फोन जास्त वेळ वापर केल्याने मेलाटोनिन होमोनीनी कमकुवत होऊ शकते. एवढे त्रास होते तर मेंटूचे आजारही होऊ शकतात. जेव्हा आपण रात्री उशिरापर्यंत मोबाईल वापरतो तेव्हा त्याचा परिणाम थेट आपल्या मेंटूवर होतो. यामुळे तुम्हाला अनेक समस्या निर्माण होण्याचा थोका असतो.

डार्क सर्कल - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्याचा परिणाम त्वचेवरही दिसून येतो. जर तुम्ही रात्री जास्त वेळ फोन वापरत असाल तर तुम्हाला डार्क सर्कली समस्या निर्माण होऊ शकते. रात्री उशिरापर्यंत मोबाईल वापरल्याने डोळ्यांवर ताण येतो, त्यामुळे डोळ्यांगालील भागात डार्क सर्कल्स येतात.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन वापरल्याने डोळ्यांगालीचा फोकस करणाऱ्या दूर करण्यातील मदत करतो.

स्नायूंवर परिणाम - रात्री उशिरापर्यंत फोनचा वापर केल्यास त्यात परिणाम शरीरातील स्नायूंवरही होतो. फोन

कृतप्र  
क्षेत्रातील  
खण्डणीत  
नाणं

# ग्लोबल भारत

संपादक - शारद खेमचंद अडागळे

आपला जिल्हा, शहर, तालुक्यासह भागातील  
बातम्या नियमित वाचा 'ग्लोबल भारत'



मनोरंजन, कृषी, आरोग्य, करिंज यासह विविध  
विषयावर आठवड्यातून एक दिवस परिपूर्ण माहिती....

\* आधिक माहितीसाठी संपर्क \*

[dailyglobalbharat@gmail.com](mailto:dailyglobalbharat@gmail.com)  
[www.globalbharatlive.com](http://www.globalbharatlive.com)